

Nasza Szkoła uczestniczyła w projekcie „**Bezpieczna Szkoła**” – zajęcia profilaktyczne w roku szkolnym 2014/2015, z tego tytułu, uzyskała Certyfikat wystawiony przez Śląskie Centrum Profilaktyki i Psychoterapii w Katowicach.

W dniu 18 listopada 2014 roku, w IV Liceum Ogólnokształcącym im. KEN w Bielsku – Białej, został przeprowadzony program profilaktyczny „Noe” oraz program profilaktyczny „Marihuana i dopalacze”.

Program „NOE” przeznaczony był dla uczniów klas pierwszych. Podzielony został na trzy części.

W pierwszej uczniowie poznali mechanizmy uzależnienia od alkoholu, w drugiej analizowali funkcjonowanie tzw. rodzin alkoholowych, wysłuchali też świadectwa DDA, w trzeciej nabywali umiejętności odmawiania, asertywności i wysłuchały świadectwa osoby, która jest całkowitym abstynentem – trzeźwym alkoholikiem.

Program „MARIHUANA I DOPALCZE” został przeprowadzony w klasie drugiej. Był podzielony on na dwie części, w pierwszej była mowa o zagrożeniach i konsekwencjach zażywania narkotyków, były przeprowadzone scenki tematyczne przez uczniów, w drugiej części poruszono temat dopalaczy, przedstawiono jak są one bardzo szkodliwe oraz uzmysłowiono młodzieży jak bardzo są zróżnicowane chemiczne i nie wiadomo do końca co wchodzi w skład tzw. dopalacza.

W dniu 10 kwietnia 2015 roku, zostały przeprowadzone kolejne dwa programy profilaktyczne, „Narkodrom” oraz „Korekta”.

Program „NAKODROM” przeprowadzony został w klasie pierwszej. Został on podzielony na dwie części.

W pierwszej uczniowie poznali mechanizmy uzależnienia się od narkotyków, w drugiej analizowali czy istnieje podział na narkotyki miękkie i twarde, poznali możliwe konsekwencje zażywania narkotyków.

Program „KOREKTA” przeprowadzony został w klasach trzecich. Dotyczył on profilaktyki alkoholowej.

Zajęcia prowadzone były dwuetapowo. W pierwszej części przypomniano uczniom mechanizmy i konsekwencje spożywania alkoholu, odegrano scenki tematyczne – ćwiczenie asertywności w kontekście odmawiania picia alkoholu. W drugiej części, trzecioklasiści rozwiązywali test, który miał na celu zbadanie czy młodzież ma już problemy z uzależnieniem.

Zajęcia cieszyły się dużym zainteresowaniem uczniów, chętnie brali w nich udział, zabierając głos w dyskusji oraz odgrywając scenki.

Pedagog szkolny

Anna Filip - Rękawek